Rückenwind
Erlebnisreisen mit dem Rad

Checkliste für Ihren Radurlaub

Endlich ist es soweit - die Radreise steht bevor! Aber was packe ich ein?
Die Rückenwind Checkliste erleichtert Ihre Reiseplanung.

Bekleidung:
- kurze Hose
- lange Hose
- Radhose
- Socken
- Unterwäsche
- kurze, lange Hemden
- T-Shirts
- Regenhose
- Pullover
- Windjacke (regendicht)
- Schirmmütze
- Badezeug
- Schlafzeug
- Turn-/Fahrradschuhe
- weiteres Paar Schuhe/Sandalen
- Rad-Sandalen
- Rad-Handschuhe
- Fahrradhelm

Orientierung + Papiere:
- Geldgürtel
- Radwander -/Radtourenkarten
- Radreiseführer
- Hotellisten und Voucher
- ggf. Sprachführer
- Personalausweis/ Pass/ Bahncard
- Geld/ EC-Karte/ Kreditkarte
- Kopien der Papiere
- Schreibzeug
- Notizbuch mit Adressen
- Mobiltelefon (inkl. Ladegerät)

Radapotheke:
- Erste-Hilfe-Set
- Pflaster/ Stretchverband
- Insektenschutzmittel
- Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel
- Wattestäbchen
- Aspirin (oder ähnliches)

Waschen + Pflegen:
- Duschgel/Shampoo
- Seife
- Kamm/Bürste
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Sonnenschutzmittel
- Rasierzeug
- Monatshygiene
- Lippenfettstift
- Waschmittel/Waschpaste
- Taschentücher
- Nähzeug

Fahrradausstattung:
- zwei separate Packtaschen, hinten (sofern kein Leihrad gebucht)
- eine Lenkertasche mit Kartenfach (sofern kein Leihrad gebucht)
- Fahrrad-Schloss (sofern kein Leihrad gebucht)
- Ersatzschlauch (sofern kein Leihrad gebucht)
- Trinkflaschen
- Luftpumpe und Flickzeug (sofern kein Leihrad gebucht)
- Werkzeug, Lappen (sofern kein Leihrad gebucht)

Sonstiges:
- Luftdruckmesser
- Kamera (inkl. Ladegerät bzw. Batterien)
- Sonnenbrille, Radbrille, ggf. Ersatzbrille
- Taschenlampe
- Literatur

Das gesamte Rückenwind-Team wünscht einen perfekt organisierten Radurlaub!